

De Tolv Traditionerna

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand; personligt tillfrisknande är beroende av FAA:s enighet.
2. För vårt gruppsyfte finns endast en högsta auktoritet – en älskande Gud såsom Gud kommer till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är enbart betrodda tjänare; de styr inte.
3. Det enda villkoret för medlemskap i FAA är en önskan att sluta äta beroendeframkallande mat.
4. Varje grupp bör vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra grupper eller FAA som helhet.
5. Varje grupp har endast ett primärt syfte - att föra budskapet vidare till den matmissbrukare som fortfarande lider.
6. En FAA-grupp bör aldrig borga för, finansiera eller låna FAA:s namn till någon besläktad sammanslutning eller utomstående rörelse så att inte problem med pengar, egendom och prestige avleder oss från vårt primära syfte.
7. Varje FAA-grupp bör vara helt självförsörjande och avböja bidrag utifrån.
8. FAA bör alltid förbli icke-professionellt, men våra servicecentra kan anställa personal för särskilda uppgifter.
9. FAA som sådant bör aldrig organiseras, men vi kan tillsätta styrelser eller kommittéer för serviceverksamhet, direkt ansvariga inför dem de tjänar.
10. FAA har ingen åsikt om yttre angelägenheter, därför bör FAA:s namn aldrig bli indraget i offentliga tvister.
11. Vår kontakt med allmänheten är baserad på dragningskraft snarare än marknadsföring; vi behöver alltid bibehålla personlig anonymitet i förhållande till press, radio och film.
12. Anonymiteten är den andliga grundvalen för alla våra traditioner och påminner oss ständigt om att ställa principer framför personligheter.