

## Pollettutdelning

*Kursiv text är instruktioner till pollettutdelaren och ska inte läsas högt.*

*Mötesledaren kommer fråga om det finns några nykomlingar på mötet och om någon svarar jag ger du hen en vit pollett.*

*De som får en pollett ombeds skicka runt den så att vi andra kan ladda den med "bra energi". Låt polletten gå runt medans mötet fortsätter.*

**Vi uppmärksammar vår abstinenta tid i programmet genom att dela ut polletter för 30, 60, 90 dagar, 6 månader och årsdagar.**

**Är det någon som har något att fira idag?** *Invänta svar.*

**Är det någon som varit ute i kylan och vill komma tillbaka in i värmen? Vilket betyder att man har tagit återfall och vill komma tillbaka.** *Invänta svar.*

*När alla som vill fått uppmärksamma sin abstinenta tid säger du:*

**Tack! Då gratulerar vi alla som är abstinenta bara för idag!**

