



Informationsbrev

FAA - Anonyma matmissbrukare

Info från Sveriges servicekommitté (SSK) möte 14 februari 2019

Protokollen från SSK:s möten på <http://www.faa.se/dokumentarkiv-ssk/>. Alla är välkomna att delta! Nästa möte är ti 12 mars kl 20 tel 0843732409 kod 771726

Service (*ta gärna upp detta som tema, faa meddelande eller efter möten*)

Varför göra Service? Att göra service betyder helt enkelt att man hjälps åt så att möten och annat blir möjligt. Det hjälper dig att fokusera på tillfrisknandet och ger dig glädjen att kunna ge till andra. När man gör service lyfter man sin egen abstinens till en ny stabilare nivå. Ju mer service man gör desto mer motiverad är man att behålla sin egen abstinens. Service är grundbulten i Faa, när vi gör service hjälper vi varann att leva i tillfrisknandet. Utan service = ingen Faa. Vi gör detta tillsammans! Det är värt att komma ihåg att varje gång som jag sitter på ett möte, skickar ett mail till Faa, läser på hemsidan så är det någon medlem som har möjliggjort detta genom service. Alla kan bidra, allas bidrag är välkomna. Kom ihåg att vi gör allt frivilligt och att det inte finns krav, måsten eller är på liv eller död. Alla som är med och gör service är enbart betrodda tjänare, de styr inte.

Hur kan man göra Service? delta, dela, läsa texter, leda, sponsra, vara värd för telefonmöte en månad, ha en servicepost ett år (sen ska nån annan ta över:) för telefonmöten, skypemöten, live möte, mejlmöte eller Sveriges servicekommitté (SSK)

Serviceposter

- Grupperna har **Gruppservicerepresentant Gsr** (ser till att det praktiska fungerar och representerar gruppen på bla SSK möten), **kassör** (sköter ekonomin) och eventuellt **litteraturansvarig** (fixar material till mötet). Skypemöten, telefonmöten och det nya mejlmötet saknar bland annat GSR.
- SSK har lite fler poster, utöver ovanstående så finns det sekreterare, **butiksansvarig, ansvarig faa@faa.se och ansvarig faa.se. Speciellt dessa poster behöver förstärkning och nytt blod, bra om många anmäler sig så kan alla göra lite grann, och det spelar ingen roll var i landet man bor.**

Vem kontaktar jag för att få veta mer eller anmäla mitt intresse? Du kan maila faa@faa.se, skicka sms till Gsr Lisa på tel nr 073-7298105 eller ring sekreterare Merja 0761-668898. Välkommen att ta nästa steg i ditt tillfrisknande!

FAAchatten blir Faainfo o Mejlmöte

FAAchatten läggs ner och istället är planen att sätta upp två nya mejlgrupper som är mer renodlade. Syftet är att inkludera alla och skapa en transparens och vi-känsla.

- Mejlgrupp "faainfo@faa.se":
Denna kanal använder vi enbart för att informera FAAMEDLEMMAR. Samma info som skickas ut här ska upp på faa.se under fliken Aktuellt. FAAchattens deltagare läggs i denna mejlgrupp. Du kan anmäla dig till Faainfo via faa@faa.se
- Mejlgrupp "mejlmote@faa.se":
Det här är ett renodlat möte via mejl. Det initieras av en mötesledare som ger förslag på ett ämne som deltagarna kan reflektera kring. Mer info kommer

Två nya live möten

- **Alingsås startar Live möte 3 mars på Oskarsgatan 15 kl 19**
- **Täby norr om Stockholm: Live möte torsdagar på Attundavägen 3 i Tibblekyrkans lokaler kl 19-20**