



# FAA mejlmöte

## FAA - Anonyma matmissbrukare

### FAA mejlmöte

#### **Vad är det?**

FAA mejlmöte är en typ av möte som försiggår via mejl. En mötesledare startar upp en tråd med ett förslag på tema/ämne och sedan kommenterar de olika deltagarna med delning via mejl. Klicka på svara och skriv in din delning och skicka mejlet till [mejlmete@faa.se](mailto:mejlmete@faa.se). Denna adress är en mejllista med dolda mejladresser. Den fungerar så att när man skickar/svarar på ett mejl till/från adress [mejlmete@faa.se](mailto:mejlmete@faa.se) skickas mejlet till hela adresslistan.

Mötesledare är alla som vill göra service på detta sätt. Anmäl ditt intresse till [gsrmejl-mote@faa.se](mailto:gsrmejl-mote@faa.se) för ett åtagande under en månad. Som mötesledare startar man upp en tråd med ett ämne/tema som kompletteras med en inspirerande text.

En ny tråd startas upp varje måndag och mötet pågår fram till därpå kommande söndag.

#### **Vem får vara med?**

FAA-chatten är till för FAA-medlemmar dvs. i enlighet med tradition 3 - Det enda villkoret för medlemskap i FAA, är en önskan att sluta äta beroendeframkallande mat.

Det finns inga krav på viss abstinent tid för att vara med.

#### **Dess syfte?**

Dess syfte är att vara:

- en alternativ mötesform i en skyddad miljö för FAA-gemenskapen.
- användas för delning av ämnen relaterade till FAA:s verksamhet. dvs. för att dela sitt tillfrisknande, styrka och hopp.

#### **Hur kommer jag med?**

För att komma med i mejlgruppen FAA mejlmöte så går du in på [faa.se](http://faa.se) och registrerar din e-postadress i prenumerationsrutan på sidan för mejlmöte.

#### **Hur fungerar det?**

För att vi ska trivas på FAA:s mejlmöte har vi några riktlinjer:

- Vi följer de regler som gäller på övriga FAA-möten vilket innebär:
  - Vi sätter principer före personliga önskningar.
  - Vi hedrar våra medlemmar genom att förvalta deras rätt till anonymitet.
  - Det du läser här – stannar här.
  - Vi nämner endast litteratur godkänd av FAA vid namn.
  - Vi namnger inga kurser eller behandlingar.
  - Vi delar inte våra egna religiösa och politiska övertygelser eller åsikter.
  - För att respektera varandras sårbarhet önskar vi att ingen nämner produktnamn på beroendeframkallande mat och dryck under.
  - Vi kommenterar inte varandras delningar.
  - Vi svarar inte på frågor eller ger några konkreta råd.



## FAA mejlmöte

### FAA - Anonyma matmissbrukare

- Om du vill fråga någon om något så skriv till [gsrmejlmote@faa.se](mailto:gsrmejlmote@faa.se) för att bli förmedlad kontakt.
- För varje nytt ämne skapas en ny "tråd" (dvs. skapa ett nytt epostmeddelande, skriv "mejmote@faa.se" i fältet för mottagare och det valda ämnet på ämnesraden).
- Vi håller en god ton och ett icke-aggressivt tilltal i våra inlägg.
- Medlem på FAA mejlmötes adresslista som underlåter att följa våra trivselriktlinjer riskerar att bli borttagen från adresslistan.